

Turnieraufschlüsselung für Vollkontakt (Erwachsene)

	Newcomer	C	B	Profi A
Kämpfe	max. 5 Kämpfe oder 3 Siege	mind. 8 Siege	mind. 16 Siege	
Rundendauer für Vorkämpfe an Turnieren	2 x 2 min	3 x 2 min	3 x 3 min	
Rundendauer für Finalkämpfe an Turnieren	3 x 2 min	3 x 2 min	3 x 3 min	
Galakämpfe		3 x 2 min	3 x 3 min	5 x 3 min
Hosen	kurz Hose	kurz Hose	kurz Hose	kurz Hose
Oberteil	T-Shirt (Schullogo)	ohne	ohne	ohne
Kopfschutz	mit Jochbein	ohne Jochbein	ohne	ohne
Brustschutz	ohne	ohne	ohne	ohne
Tiefschutz	unter der Hose	unter der Hose	unter der Hose	unter der Hose
Schienbein	mit Spannschutz (einteilig)	Socken (dünn)	Socken (dünn)	ohne
Handschützer	10 oz	10 oz	10 oz	10 oz
1 Bandage (max. 5m)	nur 1x getaped	nur 1x getaped	nur 1x getaped	nur 1x getaped
Mundschutz	Pflicht	Pflicht	Pflicht	Pflicht
Knietechniken	nicht erlaubt	nicht zum Kopf	ja	ja
Ellbogentechniken	nicht erlaubt	nicht erlaubt	nicht zum Kopf	nicht zum Kopf
Alter	ab 18 Jahre	ab 18 Jahre	ab 18 Jahre	ab 18 Jahre

farbliche Differenzierung an den Handschuhen durch Organisation/Verband bzw. Sponsor!!!